



Ikushima

SAYAKAさん

育仕両立という価値
育児が仕事に生きる
私の育仕両立ものがたり

イクシモ会員募集中!

育仕両立ルーム イクシモは、2023年1月にスタートした、旭化成ホームズとお母さん大学が進める育休支援プロジェクトです。実証実験中は全て無料ですので、お気軽にご参加ください。



無料会員登録はこちらから



9月のスペシャル講座!



9月2日(土)
10:00~12:00

気になる!
「レシピ脳」

「レシピなしでも料理を作れるようになる『レシピ脳』トレーニング」

一般社団法人DRYandPEACE
代表理事 サカイ優佳子 さん

限定8名!
予約受付中!



2023 9 月

火	水	木	金	土
			01	02
				サカイ優佳子さん スペシャル講座 レシピなしでも料理を 作れるようになる 『レシピ脳』トレーニング
03	04 10:15~12:00 オリエンテーション イクシモプログラム PM:フリータイム	05	06	07 10:15~12:00 母カアップセミナー お母さんはスゴイ! PM:パーソナルタイム
10	11 10:15~12:00 伝わる文章講座 300字作文 PM:パーソナルタイム	12	13	14 10:15~12:00 笑顔になるための 企画プレゼン講座
17	18 10:15~12:00 ミッションガチャ テーマサロン PM:フリータイム	19	20	21 10:15~12:00 オンライン 先輩ママトーク 13:00~15:00 30年後の幸せに投資をする お金と共働きになる方法
24	25 10:15~12:00 地域の先生セミナー PM:パーソナルタイム	26	27	28 10:15~12:00 ワークショップ PM:フリータイム

スキルアップセミナー
30年後の幸せに
投資をする
お金と共働きになる方法
9月21日(木)
13:00~14:00
株式会社ファミスク
代表 平井梨沙さん



親子・夫婦
参加も歓迎

会員登録後は、気になる講座を選んで、事前予約で参加することができます。育児を楽しむことが、仕事の役に立つことを、一緒に実証していきましょう。
実証実験中の今年度は、一般会員とは別に、特別プログラムを受講できる「年間会員」を限定20名様募集中。希望者は、メールでお申し込みください。

お父さん・お母さんのための育仕両立支援プログラム



育仕両立支援ルーム「イクシモ」では、育休中、プレママ・パパ、子育て中の方向けに育仕両立に役立つプログラム(一部オンライン)を実施しています

- ココロの充足**
育休中の不安に寄り添い、育児を心から楽しむためのプログラム
- 安心のコミュニティ**
共感できる仲間、両立を支えるつながりを大切にしています
- 仕事に活きるスキル**
両立に必要なスキルを身につけ、笑顔で復職を目指します
- 受講料フリー**
実証実験中、すべてのプログラムが無料で受けられます



イクシモルーム(ヘーベルハウスオークランド展示場1F)

イクシモ プログラム報告

イクシモでは、毎月基本の8講座を展開。年間で8講座を受講するのが基本ですが、何度受講しても楽しめる講座となっています。

プログラムには、何度参加しても毎回新しい発見があります。どうぞお気軽にご参加くださいね。

7/20 7/24 8/7

旭化成社員向けオリエンテーション

旭化成ホームズの支店研修を実施しました。女性を中心に、「お母さん」ではない社員も参加。「育仕両立」について、ディスカッション。普段の勤務中とは、また違うコミュニケーションの場となり有意義な時間でした。



7/27 大阪から！イクシモルーム見学に

仕事で近くまで来るからと、大阪在住で会員登録してくれている、宇賀さんがイクシモルームに来てくれました。ミッションガチャサロンを実施。プログラムのアイデアなど情報交換も。



育児女性の73%が「仕事と両立」... 就業女性、過去最多3035万人

総務省が7月に公表した2022年の就業構造基本調査によると、未就学児の育児をしている女性のうち、仕事と両立している人の割合は73.4%で、17年の前回調査から約9ポイント上昇し過去最高になったとのこと。ますます、仕事と育児の両立が大切になってきます。一緒に育仕両立を考えませんか？

読売オンラインニュースより
[HTTPS://WWW.YOMIURI.CO.JP/NATIONAL/20230722-OYT1T50041/?FROM=SMTNEWS](https://www.yomiuri.co.jp/national/20230722-oYT1T50041/?from=SMTNEWS)

イクシモTIP



ある日のミッションガチャ

イクシモプログラムのミッションガチャは、子育てを仕事に役立てる「育仕力」を育みます。仕事との両立に必要な「ヘルプシーキング」「チャレンジ力」「調整力」「コミュニケーション力」など、さまざまな力が、すでにあなたの中にあることに気づきます。

男性も
ミッション！



かわいい



うふふ、
たのしい〜



ガチャは
月曜・木曜の
イクシモルームで
体験できます！

ママ
真剣
ほくぞ忘れてないかな？

イクシモからのお知らせ



8月5日、株式会社ウェルネスライフサポート研究所代表の加倉井さおりさんによる「育児も仕事も！ハッピーな両立のための折れない心の作り方」講座を開講。育児がキャリアになるという講座内容に共感の嵐でした。参加者が涙を流す場面も。



イクシモルームにある絵本は、お母さんに読んでもらいたい厳選された絵本です。ぜひ手にとってもらえたらうれしいです。今後、イクシモルーム開所日に貸し出しも始めます。準備中ですので、楽しみにしててくださいね！